

"СОГЛАСОВАНО"

ИО директора МБОУ "СШ №11  
им. Евграфа Рыжова"

Чуб В.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Запорожан М.Е.

Запорожан М.Е.

МЕНЮ

лагеря дневного пребывания «Солнышко»  
МБОУ "СШ №11 им. Евграфа Рыжова"  
на случай отключения электроэнергии и воды

ЗАВТРАК. Возрастная категория 7-11 лет.

№ реп.	Наименование блюда	Выход готовых блюдов	Б	Ж	У	Ккал	Витамины (мг)			
							В1	С	А	Е
	Сыр твердый	20	5,0	5,0		68,0	0,01	0,14	52	0,1
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	62,72	0	0	40	0,1
	Хлеб	50	3,8	0,45	23,6	113,0	0,07	0	0	0,2
	Сок в инд. Упаковке	200	14,0	14,0	8,0	0,48	0,06	0	0	0,35
	Кондитерские изделия	50	0,4	26	0,16	0,4	0,02	0	0	0,24
	Фрукты	200	1,92	0,42	17,36	81	0,07	20	0	0,2
	<b>ИТОГО:</b>	<b>530</b>	<b>25,22</b>	<b>53,07</b>	<b>49,25</b>	<b>325,6</b>	<b>0,23</b>	<b>20,14</b>	<b>92</b>	<b>1,01</b>

ОБЕД. Возрастная категория 7-11 лет.

№ реп.	Наименование блюда	Выход готовых блюдов	Б	Ж	У	Ккал	Витамины (мг)			
							В1	С	А	Е
	Овощи	150	5,5	0,2	1,9	13,5	0,003	8,7	0	0,03
	Буженина в/к	75	14,56	9,63	0,4	169	0,07	0,3	40	0
	Хлеб пшеничный	75	9,6	9,6	43,9	297	0,96	0	0	0
	Сок в инд. Упаковке	200	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0,41	11,1
	Кондитерские изделия	100	5,32	0,6	34,79	158,2	0,1	0	0	0,03
	Фрукты	200	1,92	0,42	17,36	81	0,07	20	0	0,4
	<b>ИТОГО:</b>	<b>800</b>	<b>37,43</b>	<b>20,45</b>	<b>107,82</b>	<b>761,7</b>	<b>1,203</b>	<b>29,27</b>	<b>40,41</b>	<b>11,56</b>

ИП Запорожан М.Е.