

**"СОГЛАСОВАНО"**

**Директор МБОУ "СШ № 11**

**им. Евграфа Рыжова"**

**О.А. Онищенко**

**"УТВЕРЖДАЮ"**

**И.П. Запорожан М.Е.**

**Запорожан М.Е.**

## **ПРИМЕРНОЕ**

**циклическое диетическое меню для одноразового  
бесплатного горячего питания  
обучающихся, получающих начальное общее образование  
в МБОУ "СШ № 11 им. Евграфа Рыжова"**

**2023 г.**

День: 1-понедельник

Неделя: первая

Сезон:осень-зима

Возрастная категория:7-11 лет

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда         | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             |
|-----------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|---------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|
|           |                                           |                 | Б                | Ж            | У            |                                 | В1            | С            | А            | Е           | Ca                           | P             | Mg            | Fe          |
| 255       | Каша жидк. мол. пшенная                   | 1/200/5         | 7,6              | 10,8         | 30,9         | 250,7                           | 0,19          | 1,17         | 58           | 1,69        | 138,1                        | 184,37        | 47,6          | 1,23        |
| 3         | Бутерброд с маслом сли-<br>вочным и сыром | 30/7/10         | 10,7             | 8,35         | 14,6         | 152                             | 0,04          | 0,1          | 54           | 0,59        | 96,6                         | 78,2          | 13            | 0,41        |
|           | Кондитерские изделия                      | 1/40            | 2,7              | 3,02         | 28,82        | 153,2                           | 0,06          |              | 16           |             | 7,9                          | 30            | 11,12         | 0,57        |
| 663       | Какао с молоком                           | 1/200           | 4,6              | 4,6          | 27           | 168                             | 0,06          | 1,59         | 24,4         | 0,26        | 152,2                        | 124,6         | 21,34         | 0,48        |
| 588       | Фрукты                                    | 1/100           | 0,4              |              | 8,6          | 36                              | 0,02          | 10           |              | 0,2         | 16                           | 11            | 9             | 2,2         |
|           | <b>ИТОГО:</b>                             |                 | <b>26</b>        | <b>26,77</b> | <b>109,9</b> | <b>759,9</b>                    | <b>0,37</b>   | <b>12,86</b> | <b>152,4</b> | <b>2,74</b> | <b>410,8</b>                 | <b>428,17</b> | <b>102,06</b> | <b>4,89</b> |



День: 2-вторник

Неделя: первая

Сезон: осень- зима

Возрастная категория: 7-11 лет

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|
|           |                                   |                 | Б                | Ж            | У            |                                           | В1            | С            | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |
| 63        | Икра овощная                      | 1/30            | 0,6              | 2,7          | 2,58         | 26,4                                      | 0,03          | 1,05         |              | 0,03        | 6,9                       | 7,2           | 4,2           | 0,2         |
| 345       | Рыба тушеная в томате             | 1/100           | 10,05            | 5,05         | 5,6          | 115                                       | 0,05          | 3,73         | 5,82         | 2,52        | 39,07                     | 162,19        | 48,53         | 0,85        |
| 467       | Пюре картофельное                 | 1/150           | 3,2              | 6,8          | 23,1         | 168                                       | 0,15          | 5,9          | 5            | 0,2         | 45                        | 89            | 33            | 1,4         |
|           | Хлеб пшеничный                    | 1/30            | 2,37             | 0,3          | 14,49        | 70,14                                     | 0,03          | 0            | 0            | 0,39        | 6,9                       | 26,1          | 9,9           | 0,3         |
|           | Хлеб ржаной                       | 1/20            | 1,38             | 0,24         | 8,48         | 42,8                                      | 0,04          |              |              |             | 5,4                       | 24,6          | 9,2           | 0,7         |
| 682       | Сок                               | 1/200           | 1                |              | 21,2         | 88                                        | 0,02          | 4            |              | 0,2         | 14                        | 14            | 8             | 2,8         |
|           | <b>ИТОГО:</b>                     |                 | <b>18,6</b>      | <b>15,09</b> | <b>75,45</b> | <b>510,34</b>                             | <b>0,32</b>   | <b>14,68</b> | <b>10,82</b> | <b>3,34</b> | <b>117,27</b>             | <b>323,09</b> | <b>112,83</b> | <b>6,25</b> |

День: 3-среда  
 Неделя: первая  
 Сезон: осень-зима  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|
|           |                                   |                 | Б                | Ж            | У            |                                           | В1            | С            | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Ее          |
| 31        | Овощи                             | 1/60            | 0,9              | 3            | 5,5          | 52,8                                      | 0,01          | 11,25        |              | 5,1         | 17,25                     | 16,65         | 16,98         | 0,3         |
| 419       | Тефтели из говядины (паровые)     | 1/110           | 10,1             | 19,9         | 11           | 262                                       | 0,06          | 0,78         | 35,75        | 0,55        | 40,24                     | 97,8          | 19,8          | 0,88        |
| 455       | Каша гречневая вязкая             | 1/150           | 8,6              | 7,8          | 44,6         | 288                                       | 0,1           |              |              | 0,4         | 8,7                       | 112,5         | 74,4          | 2,5         |
|           | Хлеб пшеничный                    | 1/30            | 2,37             | 0,3          | 14,49        | 70,14                                     | 0,03          | 0            | 0            | 0,39        | 6,9                       | 26,1          | 9,9           | 0,3         |
|           | Хлеб ржаной                       | 1/20            | 1,38             | 0,24         | 8,48         | 42,8                                      | 0,04          |              |              |             | 5,4                       | 24,6          | 9,2           | 0,7         |
| 653       | Чай с лимоном                     | 1/200/15/7      | 0,3              | 0,02         | 15,2         | 62                                        | 0             | 2,83         | 0            | 0,01        | 14,2                      | 4,4           | 2,4           | 0,36        |
| 588       | Фрукты                            | 1/100           | 0,4              |              | 8,6          | 36                                        | 0,02          | 10           |              | 0,2         | 16                        | 11            | 9             | 2,2         |
|           | <b>ИТОГО:</b>                     |                 | <b>24,05</b>     | <b>31,26</b> | <b>107,9</b> | <b>813,74</b>                             | <b>0,26</b>   | <b>24,86</b> | <b>35,75</b> | <b>6,65</b> | <b>108,69</b>             | <b>293,05</b> | <b>141,68</b> | <b>7,24</b> |



День: 4-четверг

Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |              |              | Минеральные вещества (мг) |               |              |             |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|
|           |                                   |                 | Б                | Ж            | У            |                                           | В1            | С            | А            | Е            | Са                        | р             | Mg           | Ее          |
| 61        | Овощи                             | 1/30            | 0,39             | 1,62         | 2,73         | 27                                        | 0,01          | 1,4          |              | 4,44         | 27,3                      | 16,8          | 5,4          | 0,2         |
| 299       | Яйца варёные                      | 1/40            | 5,08             | 4,6          | 0,28         | 63                                        | 0,03          |              | 100          | 0,24         | 22                        | 76,8          | 4,8          | 1           |
| 444       | Котлета куриная                   | 1/50            | 10,1             | 6,5          | 5,3          | 119                                       | 0,1           | 0,45         | 26,9         | 34,2         | 29,89                     | 40            | 11,1         | 1,8         |
| 461       | Макароны с маслом                 | 1/150           | 6,2              | 6            | 32,4         | 213                                       | 0,07          | 0,2          | 20           | 1,35         | 12,54                     | 38,82         | 8,4          | 0,84        |
|           | Хлеб пшеничный                    | 1/30            | 2,37             | 0,3          | 14,49        | 70,14                                     | 0,03          | 0            | 0            | 0,39         | 6,9                       | 26,1          | 9,9          | 0,3         |
|           | Хлеб ржаной                       | 1/20            | 1,38             | 0,24         | 8,48         | 42,8                                      | 0,04          |              |              |              | 5,4                       | 24,6          | 9,2          | 0,7         |
| 663       | Какао с молоком                   | 1/200           | 4,6              | 4,6          | 27           | 168                                       | 0,06          | 1,59         | 24,4         | 0,26         | 152,2                     | 124,6         | 21,34        | 0,48        |
| 888       | Фрукты                            | 1/100           | 0,4              |              | 8,6          | 36                                        | 0,02          | 10           |              | 0,2          | 16                        | 11            | 9            | 2,2         |
|           | <b>ИТОГО:</b>                     |                 | <b>30,52</b>     | <b>23,86</b> | <b>99,28</b> | <b>738,94</b>                             | <b>0,36</b>   | <b>13,64</b> | <b>171,3</b> | <b>41,08</b> | <b>272,23</b>             | <b>358,72</b> | <b>79,14</b> | <b>7,52</b> |



День: 5-пятница

Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

| №<br>рек. | Прием пищи,<br>наименование блюда               | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |            |            | Минеральные вещества (мг) |            |              |             |
|-----------|-------------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------------------|---------------|-------------|------------|------------|---------------------------|------------|--------------|-------------|
|           |                                                 |                 | Б                | Ж            | У            |                                           | В1            | С           | А          | Е          | Са                        | Р          | Mg           | Fe          |
| 323       | Пудинг из творога (запе-<br>ченный) со сметаной | 1/130/20        | 20,25            | 16,4         | 31           | 350                                       | 0,1           | 0,49        | 108        | 0,8        | 229                       | 292        | 38,2         | 1,4         |
|           | Кондитерские изделия                            | 1/40            | 2,7              | 3,02         | 28,82        | 153,2                                     | 0,06          |             | 16         |            | 7,9                       | 30         | 11,12        | 0,57        |
| 667       | Кефир                                           | 1/200           | 5,6              | 6,4          | 8,2          | 113                                       | 0,08          | 1,4         | 40         |            | 240                       | 180        | 28           | 0,2         |
|           | <b>ИТОГО:</b>                                   |                 | <b>28,55</b>     | <b>25,82</b> | <b>68,02</b> | <b>616,2</b>                              | <b>0,24</b>   | <b>1,89</b> | <b>164</b> | <b>0,8</b> | <b>476,9</b>              | <b>502</b> | <b>77,32</b> | <b>2,17</b> |



День: 6-понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория : 7-11 лет

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда         | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             |
|-----------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|
|           |                                           |                 | Б                | Ж            | У            |                                           | В1            | С            | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |
| 255       | Каша жидкая молочная                      | 1/205           | 6,4              | 10,01        | 26,7         | 224                                       | 0,06          | 1,17         | 58           | 0,21        | 130,09                    | 138,14        | 30,12        | 0,47        |
| 3         | Бутерброд с маслом сли-<br>вочным и сыром | 30/7/10         | 10,7             | 8,35         | 14,6         | 152                                       | 0,04          | 0,1          | 54           | 0,59        | 96,6                      | 78,2          | 13           | 0,41        |
| 663       | Какао с молоком                           | 1/200           | 4,6              | 4,6          | 27           | 168                                       | 0,06          | 1,59         | 24,4         | 0,26        | 152,2                     | 124,6         | 21,34        | 0,48        |
|           | Кондитерские изделия                      | 1/40            | 2,7              | 3,02         | 28,82        | 153,2                                     | 0,06          |              | 16           |             | 7,9                       | 30            | 11,12        | 0,57        |
| 188       | Фрукты                                    | 1/100           | 0,4              |              | 8,6          | 36                                        | 0,02          | 10           |              | 0,2         | 16                        | 11            | 9            | 2,2         |
|           | <b>ИТОГО:</b>                             |                 | <b>24,8</b>      | <b>25,98</b> | <b>105,7</b> | <b>733,2</b>                              | <b>0,24</b>   | <b>12,86</b> | <b>152,4</b> | <b>1,26</b> | <b>402,79</b>             | <b>381,94</b> | <b>84,58</b> | <b>4,13</b> |



День: 7-вторник

Неделя: вторая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |             | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |               |              |              | Минеральные вещества (мг) |               |              |             |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|-------------|-------------------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|
|           |                                   |                 | Б                | Ж            | У           |                                           | В1            | с             | А            | Е            | Ca                        | P             | Mg           | Fe          |
| 61        | Овощи                             | 1/30            | 0,39             | 1,62         | 2,73        | 27                                        | 0,01          | 1,4           |              | 4,44         | 27,3                      | 16,8          | 5,4          | 0,2         |
| 299       | Яйца варёные                      | 1/40            | 5,08             | 4,6          | 0,28        | 63                                        | 0,03          |               | 100          | 0,24         | 22                        | 76,8          | 4,8          | 1           |
| 444       | Котлета куриная                   | 1/50            | 10,1             | 6,5          | 5,3         | 119                                       | 0,1           | 0,45          | 26,9         | 34,2         | 29,89                     | 40            | 11,1         | 1,8         |
| 461       | Макароны с маслом                 | 1/150           | 6,2              | 6            | 32,4        | 213                                       | 0,07          | 0,2           | 20           | 1,35         | 12,54                     | 38,82         | 8,4          | 0,84        |
|           | Хлеб пшеничный                    | 1/30            | 2,37             | 0,3          | 14,49       | 70,14                                     | 0,03          | 0             | 0            | 0,39         | 6,9                       | 26,1          | 9,9          | 0,3         |
| 388       | Напиток из шиповника              | 1/200           |                  |              | 20          | 82                                        | 0,01          | 100           |              | 0,76         | 21,34                     | 3,44          | 3,44         | 0,63        |
| 388       | Фрукты                            | 1/100           | 0,4              |              | 8,6         | 36                                        | 0,02          | 10            |              | 0,2          | 16                        | 11            | 9            | 2,2         |
|           | <b>ИТОГО:</b>                     |                 | <b>24,54</b>     | <b>19,02</b> | <b>83,8</b> | <b>610,14</b>                             | <b>0,27</b>   | <b>112,05</b> | <b>146,9</b> | <b>41,58</b> | <b>135,97</b>             | <b>212,96</b> | <b>52,04</b> | <b>6,97</b> |



День: 8-среда

Неделя: вторая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |          |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------------------|---------------|-------------|----------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|
|           |                                   |                 | Б                | Ж            | У            |                                           | В1            | С           | А        | Е           | Ca                           | P             | Mg            | Fe          |
| 39        | Овощи                             | 1/60            | 0,78             | 4,44         | 5,1          | 63,6                                      | 0,01          | 3,99        |          | 0,22        | 21,28                        | 24,38         | 12,42         | 0,79        |
| 103       | Гуляш из отварной говядины        | 1/100           | 17,47            | 10,9         | 5,7          | 191                                       | 0,03          | 0,92        |          | 3,6         | 21,81                        | 154,15        | 22,03         | 3,06        |
| 455       | Каша гречневая вязкая             | 1/150           | 8,6              | 7,8          | 44,6         | 288                                       | 0,1           |             |          | 0,4         | 8,7                          | 112,5         | 74,4          | 2,5         |
|           | Хлеб пшеничный                    | 1/30            | 2,37             | 0,3          | 14,49        | 70,14                                     | 0,03          | 0           | 0        | 0,39        | 6,9                          | 26,1          | 9,9           | 0,3         |
|           | Хлеб ржаной                       | 1/20            | 1,38             | 0,24         | 8,48         | 42,8                                      | 0,04          |             |          |             | 5,4                          | 24,6          | 9,2           | 0,7         |
| 652       | Чай с сахаром                     | 1/200/15        | 0,2              | 0            | 15           | 61                                        | 0             | 0,03        | 0        | 0           | 11,1                         | 2,8           | 1,4           | 0,28        |
|           |                                   |                 |                  |              |              |                                           |               |             |          |             |                              |               |               |             |
|           | <b>ИТОГО :</b>                    |                 | <b>30,8</b>      | <b>23,68</b> | <b>93,37</b> | <b>716,54</b>                             | <b>0,21</b>   | <b>4,94</b> | <b>0</b> | <b>4,61</b> | <b>75,19</b>                 | <b>344,53</b> | <b>129,35</b> | <b>7,63</b> |

День: 9- четверг

Неделя: вторая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|
|           |                                   |                 | Б                | Ж            | У            |                                           | В1            | с            | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |
| 63        | Икра овощная                      | 1/30            | 0,6              | 2,7          | 2,58         | 26,4                                      | 0,03          | 1,05         |              | 0,03        | 6,9                       | 7,2           | 4,2           | 0,2         |
| 345       | Рыба тушеная в томате             | 1/100           | 10,05            | 5,05         | 5,6          | 115                                       | 0,05          | 3,73         | 5,82         | 2,52        | 39,07                     | 162,19        | 48,53         | 0,85        |
| 467       | Пюре картофельное                 | 1/150           | 3,2              | 6,8          | 23,1         | 168                                       | 0,15          | 5,9          | 5            | 0,2         | 45                        | 89            | 33            | 1,4         |
|           | Хлеб пшеничный                    | 1/30            | 2,37             | 0,3          | 14,49        | 70,14                                     | 0,03          | 0            | 0            | 0,39        | 6,9                       | 26,1          | 9,9           | 0,3         |
| 682       | Сок                               | 1/200           | 1                |              | 21,2         | 88                                        | 0,02          | 4            |              | 0,2         | 14                        | 14            | 8             | 2,8         |
| 588       | Фрукты                            | 1/100           | 0,4              |              | 8,6          | 36                                        | 0,02          | 10           |              | 0,2         | 16                        | 11            | 9             | 2,2         |
|           | <b>ИТОГО:</b>                     |                 | <b>17,62</b>     | <b>14,85</b> | <b>75,57</b> | <b>503,54</b>                             | <b>0,3</b>    | <b>24,68</b> | <b>10,82</b> | <b>3,54</b> | <b>127,87</b>             | <b>309,49</b> | <b>112,63</b> | <b>7,75</b> |



День: 10-пятница  
Неделя: вторая  
Сезон: осень-зима  
Возрастная категория: 7=11 лет

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|
|           |                                   |                 | Б                | Ж            | У            |                                           | В1            | С            | А           | Е           | Ca                        | P             | Mg           | Fe          |
| 31        | Овощи                             | 1/60            | 0,9              | 3            | 5,5          | 52,8                                      | 0,01          | 11,25        |             | 5,1         | 17,25                     | 16,65         | 16,98        | 0,3         |
| 420       | Оладьи из печени                  | 1/100           | 19               | 17,1         | 7,5          | 258                                       | 0,2           | 8,45         | 5782        | 3,44        | 33,24                     | 239,32        | 17,47        | 5           |
| 458       | Рис припущенный (на воде)         | 1/150           | 3,6              | 5,7          | 38,6         | 220                                       | 0,03          |              |             | 0,6         | 17,04                     | 82,38         | 27,8         | 0,5         |
|           | Хлеб пшеничный                    | 1/30            | 2,37             | 0,3          | 14,49        | 70,14                                     | 0,03          | 0            | 0           | 0,39        | 6,9                       | 26,1          | 9,9          | 0,3         |
|           | Хлеб ржаной                       | 1/20            | 1,38             | 0,24         | 8,48         | 42,8                                      | 0,04          |              |             |             | 5,4                       | 24,6          | 9,2          | 0,7         |
| 652       | Чай с сахаром                     | 1/200/15        | 0,2              | 0            | 15           | 61                                        | 0             | 0,03         | 0           | 0           | 11,1                      | 2,8           | 1,4          | 0,28        |
| 888       | Фрукты                            | 1/100           | 0,4              |              | 8,6          | 36                                        | 0,02          | 10           |             | 0,2         | 16                        | 11            | 9            | 2,2         |
|           | <b>ИТОГО:</b>                     |                 | <b>27,85</b>     | <b>26,34</b> | <b>98,17</b> | <b>740,74</b>                             | <b>0,33</b>   | <b>29,73</b> | <b>5782</b> | <b>9,73</b> | <b>106,93</b>             | <b>402,85</b> | <b>91,75</b> | <b>9,28</b> |

|  |                          |  | Пищевые вещества |               |              | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |               |               |               | Минеральные вещества (мг) |               |               |              |
|--|--------------------------|--|------------------|---------------|--------------|-------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|
|  |                          |  | Б                | Ж             | У            |                                           | В1            | С             | А             | Е             | Ca                        | P             | Mg            | Fe           |
|  | <b>ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ:</b> |  | <b>253,3</b>     | <b>232,67</b> | <b>917,2</b> | <b>6743,28</b>                            | <b>2,9</b>    | <b>252,19</b> | <b>6626,4</b> | <b>115,33</b> | <b>2234,6</b>             | <b>3556,8</b> | <b>983,38</b> | <b>63,83</b> |

Наименование сборника рецептов :  
Сборник рецептов на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.-М.:Де Ли принт, 2013.-808 с  
Для приготовления горячих блюд используется пищевая йодированная соль.  
Планируется витаминизация прохладительных напитков аскорбиновой кислотой.

ИИ Запорожан М.Е.



Запорожан М.Е.



